

“大”情怀守护“小”儿安——舒桂华

一袭白大褂，一个听诊器，他行医三十六载，悬壶济世，亲手接诊了数千个新生命；他刻苦钻研，誉满杏林，在科研学术的道路上载誉而归。他凭借精湛的医术，为无数绝望的家庭带来希望与欢乐；他以自己的奋斗历程，为寒门学子树立了榜样。他用行动改写了自己的人生轨迹，用“大情怀”诠释了“小儿科”医生的坚守与奉献。

舒桂华，我院副院长，大连医科大学、南通大学兼职教授，扬州大学副教授，大连医科大学、扬州大学医学院及护理学院硕士研究生导师，江苏省医学会第十一届儿科分会常务委员，扬州市医学会第七届儿科专科分会主任委员，扬州儿科领军人。

寒门英杰 拼搏奋斗

1966年，舒桂华出生于泰州兴化一户普通的农民家庭。为了摆脱贫困，他自幼便怀揣“知识改变命运”的信念，立志通过读书改变人生。在那个恢复高考的年代，读书成为寒门学子唯一的出路，舒桂华也不例外。他如饥似渴地汲取知识，静待命运的转机。

舒桂华的家乡有着浓厚的从医传统，所在乡镇医院三分之一的医生都出自他的村子。从小目睹医生治病救人的场景，舒桂华心中萌生了从医的梦想。村上一个家庭的悲剧——新生儿在医院出生时未能抢救成功——更是深深触动了他，坚定了他成为一名儿科医生的决心。他不愿再看到类似的悲剧重演。

1984年，舒桂华考入南京医学院（现南京医科大学），五年后，作为扬州市首批儿科医学专业毕业生，他学成归来，正式踏上了儿科医生的职业生涯。“儿科工作强度高，诊疗难度大，需要不断突破自我。”2005年，舒桂华在母校南京医科大学攻读完儿科医学专业硕士学位后，决心将儿科医学推向新的高度。凭借扎实的理论基础、严谨的工作作风和高超的诊疗技术，他很快在业内崭露头角，尤其在新生儿窒息、缺氧缺血性脑病、黄疸、（超）极低出生体重儿、肺透明膜病、呼吸衰竭及危重症、疑难病的诊疗方面，积累了丰富的经验，成为领域内的佼佼者。

专业支撑 精益求精

40岁那年，晋升为主任医师的舒桂华，对于整个科室的医疗技术和成员能力、诊疗过程提出了更高要求。他反复强调，对待患儿要全力以赴，时刻谨记肩上的责任与重担，不负患儿家长的期望。舒桂华与团队通力协作，经过不懈的努力，在扬州及周边地区已然形成一定影响力。

“能力和技术是医生立身立业之源。幼吾幼以及人之幼，方能成为一名合格的



新生儿科医生。”这是舒桂华常说的一句话，带头人身体力行，大家则会不令而从。在他的带领下，整个团队拥有着高度的责任心和满满的爱心。每当患儿出现疑难杂症等情况，大家会自发地聚在一起，商议、探讨、总结，尽己所能地履行各自的职责。当年他的团队救治过26周700克的极早产儿，创下了新闻报道可见的省内和市级医院双重纪录。

刻苦钻研 誉满杏林

面对每一个幼小的新生命，舒桂华始终以高度的责任感和精湛的医术要求自己，和每一位学生。“儿科是‘哑科’，我们需要投入更多的细心与耐心。”接触过舒桂华的患儿家长，对他的评价是“非仁爱之士不可托也，非聪明达理不可任也”。日常工作中，他相处最多的便是新生儿，由于无法进行语言沟通，这给日常的诊疗工作开展设下了不少障碍。因此，舒桂华对于每一名团队成员，总是手把手带教，毫无保留地分享自己多年的工作经验。在平时的查房中，他悉心指导，叮嘱医护人员留心患儿病情变化，做好同类问题的归纳总结，逐渐形成科学规范的预判与治疗方案。

他以仁心医术对待每一位患儿，以殚精竭虑的态度对待学术研究。虽然工作中会遇到不被理解不被尊重，但他总会劝自己站在对方的角度换位思考，处理棘手的矛盾时也提醒自己“心平气和”的重要性。他不仅是医术精湛的医生，更是善于



沟通的“达人”。

携手同行 勠力同心

“作为儿科人，我好像没有什么个人生活，随时有情况，我随时就会冲锋在前，做好榜样。”谈及业余生活，舒桂华和绝大多数儿科医生一样，不是在治病救人的岗位上，就是在奔赴一线的路上。

自成为儿科人的那天起，舒桂华就很少有属于自己的时间，节假日也是儿科最忙的时候，能够陪伴家人的时间更是少之又少。白天的辛苦是常态，而晚上值班亦是如此，每到值夜班时，舒桂华一直就是一宿，夜间隔一段时间就得巡查一次。因此，当他的女儿萌生出要当医生的想法时，舒桂华总会笑着摇摇头，他比任何人都清楚这个行业的不易。在全家的鼓励与

支持下，女儿在美国纽约大学硕士学位毕业后，最终选择了自己心仪的行业。

值得一提的是，舒桂华与其夫人也是一对佳偶天成、医护伉俪。谈到夫人时，舒主任似乎变得腼腆起来，打趣地说“夫人要比我厉害得多”。夫人梁琪是一名儿童保健科的副主任护师，90年代，曾是扬城有名的“梁一针”，无论多难找的血管，到了“梁一针”那儿，都能一针见血，因此得名。精湛的技术和踏实的工作态度，也时刻影响着当时的舒桂华。两人携手走过三十多载，互相扶持、共同进步，成为彼此事业和生活中最坚实的后盾。

不忘初心 砥砺前行

“把生命安全放在前面、个人生活放在后面”是舒桂华的行医态度和工作信念，每当看到患儿痊愈后脸上的笑容，他都会由衷地感到欣慰。做一名有情怀的儿科医生，他以良好的医德和精湛的医术，赢得了同行和患者家属的赞誉与信任，也赢得了医院和社会的认可。

在科研与学术的道路上，舒桂华始终勤勉踏实、刻苦钻研。他以“科教兴院”为导向，积极推进科研创新与教学培训工作。36年来，他共主持科研项目10余项，发表论文72篇（其中SCI7篇），培养硕士研究生28人，主办国家级学术活动10次（成功申请2025年国家继续教育培训1项）。

作为分管医务、质量控制、科教研的副院长，一心扑在工作上，一切以医院发展为本，坚守院荣我荣的信念，率领全院职工迎接各类检查和评审，2024年医院通过江苏省三级甲等妇幼保健院复评，产科成功获批省级临床重点专科建设单位，获批为“江苏省妇女宫颈癌检查”实训中心及“江苏省更年期保健”实训中心。

作为全市儿科联盟的“牵头人”，儿科分会主任委员，他一直致力于全市儿科业务、技术水平的提升，总是利用休息时间前往东方医院、友好医院、仪征、高邮等各级儿科专科联盟单位开展义诊及推广，在紧密型医疗集团中充分发挥妇幼专科枢纽作用。定期组织专家开展线上培训和指导、相互交流及义诊、科普等工作，提升联盟单位儿科诊疗能力。

舒桂华用行动诠释了一名儿科医生的责任与担当。他和他带领的团队，在呵护儿童健康的道路上，不忘初心，砥砺前行。

2025年职工趣味运动会

（上接一版）“飞盘九宫格”“热血拔河”五个趣味项目，既考验个人能力，又强调团队协作。赛场上，运动员们个个精神抖擞，奋勇争先；赛场边，啦啦队员们呐喊助威，加油鼓劲。整个赛场洋溢着欢乐和谐的氛围，展现出我院职工积极向上、团结奋进的精神风貌。

趣味运动会不仅丰富了职工的业余文化生活，增强了团队凝聚力和向心力，更激发了大家的工作热情和拼搏精神。相信全院职工将以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入今后的工作中，为医院的发展贡献自己的力量！

（工会 王鹏伟）



扬州妇幼

运河之畔新家园 妇儿健康新未来

扬州市妇幼保健院 扬州大学医学院附属医院 主办 内部发行 交流赠阅 2025 年第 1 期 总第 164 期

赋能基层！扬州妇幼牵手仪征妇幼

——扬州市医院协会妇幼保健管理专业委员会暨基层妇幼适宜技术推广培训班

为全面推进全市妇幼健康工作高质量发展、加强我市妇幼健康基层适宜技术服务能力及水平，推广妇幼保健妇产儿适宜技术，提高基层妇幼健康人员业务能力，3月28日，扬州市医院协会妇幼保健管理专业委员会暨基层妇幼适宜技术推广培训班在仪征举办。扬州市医院协会功能型党支部副书记、市卫健委医政医管处处长郑轶群，仪征市卫生健康委党委书记赵正祥、副主任张晓新，扬州市妇幼保健院党委书记郝思龙、院长李小芳等出席会议。仪征市妇幼保健院院长赵峰主持会议。

仪征市卫生健康委党委书记赵正祥致辞中指出，仪征市卫生健康委始终秉持“人民至上、生命至上”理念，锚定“大健康、大卫生、大提升”，不断加大对妇幼健



康事业投入。本次培训班及名医工作室的挂牌不仅是对仪征市妇幼健康事业发展的一次重要推动，也是对未来妇幼健康服务水平提升的一次重要机遇。培训是基层医疗单位彼此促进、共同提高的重要载体，名医工作室是医学知识交流、资源共享和技艺



传承的优质平台，相信活动一定

会为妇幼健康事业高质量发展扩资源、提效率、挖潜力、开新源提供新的思路与实践路径。

我院党委书记郝思龙在致辞中表示，扬州市妇幼保健院作为全市妇幼健康服务的龙头单位，始终以“强基层、提能力”为

的具体实践。“王亦雄名医工作室”、“甲乳科专家门诊和疾病防治中心”、“产科联合病房”的成立，标志着扬州市妇幼保健院与仪征市妇幼保健院的合作迈入了新的阶段，也预示着双方将在妇科、产科等领域展开更加紧密、深入的合作，共同推动区域妇幼健康事业的发展。

扬州市医院协会功能型党支部副书记、市卫健委医政医管处处长郑轶群在讲话中指出，妇幼保健管理专委会是扬州市医院协会优秀专委会。专委会的成员们一直活跃在行业前沿，积极组织各类学术交流，定期邀请知名专家分享最新研究成果和临床经验，让我市妇幼保健从业者能够紧跟行业趋势。在技术帮扶上，他们深入基层，实地指导，

（下转四版）

“两大中心”惠及妇女儿童

为进一步满足广大儿童和女性的健康需求，扬州市妇幼保健院成立“儿童诊疗服务中心”与“女性诊疗服务中心”，构建优质医疗资源共享平台，实现“专家保障护航、会诊转诊无忧、诊疗服务闭环”三大突破，让扬州百姓足不出市即可享受顶尖专家的诊疗服务。

儿童诊疗服务中心

儿童诊疗服务中心汇聚儿童医疗领域的顶尖专家，涵盖各个专科，如小儿呼吸内科、消化内科、内分泌科、神经内科、血液科、新生儿科、小儿外科、小儿骨科等。中心与首都医科大学北京儿童医院、上海市儿童医院、苏州大学附属儿童医院、南京市儿童医院等

国内知名儿童医院建立紧密合作关系，邀请外院专家驻点帮扶、定期坐诊、开展远程及线下会诊及手术指导。无论是常见病、多发病，还是复杂疑难病症，都能为患儿提供全方位、个性化的诊疗方案。

中心在门诊一楼南侧设有专门的接待窗口（7号窗口），配备专业医护人员，为患者提供咨询、预约、会诊转诊一站式服务。同时，中心还安排专人负责患者诊疗后的随访工作，及时了解患者病情恢复情况，为患者提供后续治疗建议。

女性诊疗服务中心整合妇科、产科、乳腺科、生殖医学中心等多学科专家资源，为女性患者提供涵盖孕产、孕产、产后及妇科疾病诊疗的全周期医疗服务。中心与华中科技大学同济医学院附属同济医院、复旦大学附属妇产科医院、江苏省妇幼保健院等上级医院深度合作，邀请专家驻点帮扶、定期坐诊、开展远程及线下会诊及手术指导，确保每

一位女性患者都能得到专业、精准的医疗支持。

（医务处 王玉欢）

超燃！超有趣！超开心！

——2025年职工趣味运动会



3月22日下午，我院成功举行2025年职工趣味运动会。院领导班子与140余名职工齐聚一堂，以运动之名，点燃春日激情，展现团队风采。



院党委书记郝思龙致辞并宣布运动会正式开幕。他指出，2025年职工趣味运动会是我院新址搬迁后的首次运动会。新院区的启用标志着我们共同奋

斗的新起点。从规划到建设，从搬迁到运营，每一步都凝聚了我们的智慧和汗水。这不仅是设施的升级，更是我们履行“关爱妇幼、守护健康”使命的新平台，承载着我们对未来的期望和全市妇女儿童

的信任。我们是一个不可分割的集体，以“爱家护家”之心“爱院护院”，就能无惧任何挑战，就能携手共进！让我们将运动场上的拼搏精神、协作意识、乐观态度，转化为推动医院发展的力量！

本次运动会设置了“肝胆相照”“薪火相传”“众星捧月”（下转四版）

赋能基层！扬州妇幼牵手仪征妇幼

（上接一版）针对基层常见问题提出切实可行的解决方案，助力基层医疗水平提升。同时，专委会制定并推广了一系列科学合理的行业规范，使全市妇幼保健服务更加标准化、规范化，为妇幼健康事业的发展筑牢了坚实基础。

开幕式后，进行了“扬州市妇女儿童医院仪征分院”“王亦雄名医工作室”“甲乳科专家门诊和疾

病防治中心”“产科联合病房”揭牌仪式。

市医院协会妇幼保健管理第一届专委会召开了全委会议，郝思龙主委汇报今年专委会完成的重点工作，提出2025年专委会工作计划。委员们围绕妇幼健康工作进行了讨论，聚焦如何提高妇幼保健机构的管理水平进行了交流。

五位专家分别为大家进行了

精彩的专业授课。王亦雄主任进行了示教手术，现场参培人员积极互动，对各位专家接地气、重实用的内容表示赞许。

我院专家及专委会的委员们在仪征市妇幼举办了义诊活动，现场人头攒动，深受好评。

（门诊部 任佳）

扬州市妇幼保健院专家组 赴广陵区妇幼保健院调研指导

3月12日，扬州市妇幼保健院叶双梅副院长率专家组一行4人赴广陵区妇幼保健院调研指导，广陵区卫健委副主任顾士会、区妇幼保健院院长陈迎凤等负责人参加座谈。

广陵区妇幼保健院陈迎凤院长就医院运行现状、妇科、宫颈科、乳腺科等重点科室建设、人才培养、妇幼项目落实情况、推进标准化建设中存在的困难和问题进行详细介绍。

广陵区卫健委副主任顾士会对扬

望市妇幼保健院能够加大帮扶力度，通过专家坐诊、技术指导、远程会诊、开设绿色通道等形式，进一步提升基层服务能力，为高质量发展注入新动能，形成区域内分级诊疗与协同发展新格局。

专家组一行充分肯定了广陵区妇幼保健院在妇幼健康服务中取得的成绩，并就新技术新项目开展、学科建设、等级医院创建及内涵提升等方面提出多项可行性建议。

式开展的对口支援表示真挚感谢，希

关注成长 爱“心”启航

——仪征市妇幼保健院开展“开学第一课”健康护航行动

为贯彻落实“儿科、精神卫生服务年”和为民办实事有关工作要求，新学年开学后，仪征市妇幼保健院张兰、周晶、钱秋萍医生组成的“爱心小分队”深入全市10所幼儿园，开展为期4天的儿童健康护航行动，开展讲座与义诊，旨在提升家长和教师对儿童健康问题特别是眼保健和心理行为发育问题的早期识别能力。

活动中，“爱心小分队”的医生们反复强调儿童健康体检的重要性，详细讲解体检指标和意义，帮助家长和教师更好地掌握孩子的健康状况。在儿童眼保健专题讲座中，“爱心小分队”的医生们围绕如何科学用眼、预防近视生动讲述，提醒家长注意从小培养孩子的良好用眼习惯，定期进行视力检查。

就儿童期常见心理问题，“爱心小分队”医生们重点讲解了儿童心理行为发育的特点，如何早期识别儿童心理健康问题，如何早期干预，并通过真实案例的讲述，进一步提高了家庭和学校对于儿童心理发育重要性的认识。

（仪征妇幼 周晶）

邗江区“国际HPV知晓日”宣教进高校

在第八个“国际HPV知晓日”到来之际，邗江区妇幼保健院（所）专家走进扬州职业大学开展生殖健康知识宣传，呼吁大学生关注人乳头瘤病毒（HPV）危害，推广“男女共防，不分性别接种HPV疫苗”，并现场预约HPV疫苗接种服务。

在校园内，医务人员通过悬挂横幅、摆放展板，进行生殖健康知识咨询讲解，发放免费避孕



药具、宣传折页及宣传品等方式，帮助同学们认识人乳头瘤病毒（HPV）及其危害，了解免费避孕药具领取途径（关注“江苏避孕药具公共服务”公众号网上领取）。

现场计发放避孕药具4000多盒，宣传折页400多份，宣传大礼包60多份。

（邗江区妇幼保健院）

杏林春暖 荷庭留香

宝应妇幼举办中医药文化大集

3月29日，宝应吾悦广场荷花中庭氤氲着艾草的温香与孩童的欢笑，“宝地传岐黄·应民送健康”主题妇幼中医药文化大集吸引了近300名市民驻足——这里，银针与绘本共舞，药茶与童声交织，传统与现代碰撞，演绎了一场别开生面的“中医生活美学”。

一庭药香 触摸中医的温度

中医义诊区约50余人自发排队等候。年轻的妈妈手牵幼儿，在“体质辨识”台前驻足，听妇幼专家细解“小儿脾常不足”的养护之道。

刮痧是全场最受欢迎的项目之一，护士们手持擀筋棒，让市民体验这项传承千年的外治疗法。“刚开始有点疼，但刮完整个后背都轻松了！”

李女士体验后惊喜地表示。在“痧象解读”环节，医生通过观察痧色、痧形，为体验者分析体质状况。体验者表示，“短短10分钟刮痧，原本僵硬的肩膀明显缓解……”

八段锦表演再次掀起高潮，二楼环形走廊上，十几位女士自发跟练，



形成一道传统文化风景线。

童岐峻黄 播种文化的种子

孩子们踮脚围观耳穴压豆，“豆豆为什么能治病？”医生笑着拈起一粒王不留行籽，“这是因为小小耳朵上藏着一座身体城堡呢……”

小儿推拿演示者手指翻飞，熟练的“捏脊”手法引得家长纷纷举起手机记录，指尖的轻柔与屏幕的

微光，交织成当代育儿经的新注脚。中药茶饮品鉴区“养肝茶”供不应求，100余杯茶饮被品尝一空。萌娃们手捧《小神农识百草》绘本，围坐在“药食同源”茶饮台前，皱鼻又咧嘴“像孙悟空喝的仙汤！”

（宝应妇幼 中医管理科 唐玮）



第18个“世界孤独症日”到来之际，江都妇幼保健院儿童保健科组织“关爱星星的孩子”系列主题活动，旨在普及孤独症知识，消除误解与偏见，为孤独症孩子及家庭提供帮助。

在亲子活动中心，儿童保健科王惠主任讲解了孤独症的早期识别方法、干预措施，强调“五不”的重要性，提醒家长一旦发现这些表现，应尽早寻求专业医生帮助，早期干预治疗。

在江都区区级机关幼儿园，王惠主任详细讲解了孤独症儿童的基本特征和识别方法，强调了早期干预的重要性，着重介绍了如何为孤独症儿童创造一个包容、理解和支持的环境。

在医院门诊大厅，江都区残联工作人员与该院专家联合开展孤独症早期筛查、义诊及政策咨询，为来院孤独症儿童提供免费孤独症筛查服务，引导家长早识别、早干预。区残联工作人员现场解读相关政策，发放宣传手册。

在医院公众号平台，发布《孤独症早期信号，家长必知！》科普；在医院官方抖音平台，推送儿童孤独症筛查工具ASQ，帮助家长了解ASQ以及填写ASQ的注意事项；在社区公告栏，张贴宣传海报；在托幼机构、学校，发放家长告知书。通过全方位、多角度的举措，为自闭症儿童及其家庭提供全面、专业的服务与支持。

（江都妇幼 陈志江）



高邮妇保院举办中医 妇科外治特色疗法分享会

为更好地服务临床，进一步加强妇幼中医药适宜技术应用，提升中医诊疗水平，3月31日，高邮市妇幼保健院举办了“中医妇科外治特色疗法临床应用与经验分享”专题交流会，70余名职工参加活动。分享会上，王玉娣主任医师以“中医妇科外治法介绍——乳腺疾病”为题，结合病例，详细介绍了乳腺增生（乳瘤症）和乳腺炎的中医外治方法，分享了成功治疗案例。

嵇静主治医师围绕痛经、盆腔炎等常见妇科疾病，系统讲解了中医外治的辨证施治思路，并结合病例，分享了不同疗法的适应症和操作要点，为临床实践提供了宝贵参考。

中医外治法强调“整体调理，标本兼治”，具有非侵入、无激素、无副作用等优势，且能结合月经周期进行个性化调整，适合长期调理。此外，在计划生育（如人流术后镇痛）、妊娠疾病（如妊娠期吐）、备孕调经（如暖宫灸）等领域也有广泛应用。

分享会为大家提供了多元视角，为妇幼中医药事业发展注入新的活力与动能。今后，高邮市妇保院将进一步推动中药外治技术普及与应用，让中医智慧惠及更多百姓。

（高邮妇幼 肖飞 王玉娣）

健康教育

快问快答：HPV感染 知多少？

HPV感染，一个让无数女性忧心忡忡的话题。您知道吗？80%以上的性活跃女性一生中可能会感染高危型HPV（HR-HPV），幸运的是，大多数人都能自愈。然而，持续感染某些HR-HPV可能会引发宫颈癌。由于对HPV感染的认知偏差，有人陷入过度焦虑，有人却轻视大意。本文将科普7种常见困惑，帮助您正确认识HPV，守护自身健康。

一、持续感染：HPV老是缠着我不走，要不要紧啊？

不少小伙伴会纳闷：HPV检测老是阳性，一直不转阴，这可咋整？会一直躲在身体里吗？这样安全不？

答：如果在两次HPV检测（间隔6-12个月）中都查出同一种HR-HPV，这被称为“持续感染”，它是导致宫颈严重病变和宫颈癌的“罪魁祸首”。平均而言，持续感染2-3年可能发展为癌前病变，10-12年可能发展为宫颈癌。而且，持续感染同一种HR-HPV的宫颈癌风险比反复感染不同型别HPV高出约4倍。

医生建议：如果您被查出持续感染HR-HPV，请务必咨询医生并进行阴道镜检查，以便进一步评估病情。千万不要掉以轻心！

二、多重感染：感染好几种HPV，患宫颈癌的风险是不是也增加了好几倍啊？

很多人会陷入一个误区，觉得感染多种HR-HPV，患宫颈癌的风险就会翻好几倍。

答：目前医学界对于单一型别和多重型别HPV感染对宫颈癌风险的影响，还没有定论。所以，就算感染了多种HPV型别，也别太慌张。

医生建议：即使感染了多种HPV型别，也按照单一型别感染的方式来管理，该定期筛查就筛查，该随访就随访。

三、怀孕与HPV：孕期查出HPV阳性，宝宝还能要吗？

有的准妈妈刚发现怀孕，还来不及高兴，就收到了HPV阳性的报告单，心里那个慌啊，不知道这宝宝还能不能要。

答：HPV阳性本身一般不会影响怀孕和胎儿健康。备孕期和孕期女性的HPV筛查和管理原则，跟没怀孕的女性是一样的。

医生建议：HPV阳性的孕妇可不能做宫颈管检查或者子宫颈内膜搔刮/活检这些

操作哦。

只有在怀疑宫颈病的时候，才建议做切除性检查。如果相关检查排除了高级别宫颈病变（简单来说，就是比较严重的病变），那就建议等生完宝宝后再去复查。

要是相关检查怀疑或者确诊为CIN2或CIN3，那就得持续监测，等生完宝宝后再去评估或者治疗。

四、疫苗接种：打了HPV疫苗，是不是就高枕无忧了？

您是不是也有这样的疑问：接种了HPV疫苗，是不是就不用做HPV检查了？

答：这是一个非常常见的误区！HPV疫苗可不是万能的，它并不能预防所有类型的HPV感染，也不能治疗已经存在的HPV感染和相关疾病。

医生建议：即使接种了HPV疫苗，也得遵循未接种人群的筛查原则。疫苗加上筛查，双重保障才更让人放心！

五、老年女性：年纪大了，还需要“折腾”吗？

有的老年女性会问：我都快70岁了，身体好着呢，年轻时都没做过HPV检查，老了还需要“折腾”吗？

答：需要。医生建议：如果您≥65岁，并且10年内连续3次细胞学检查结果正常，或者连续2次HPV检测结果阴性，而且既往无CIN病史，就可以停止筛查了；但如果过去10年内没有进行过规律的筛查，那就还得继续筛查。即使年纪大了，也不能放松警惕哦。

六、免疫力低下患者：我是“感冒体质”，HPV筛查要更频繁吗？

很多人都想知道：免疫力低下，是不是更容易感染HPV？应该多久检查一次？

答：免疫力低下的人群，像患有免疫系统疾病或服用免疫抑制剂的患者，感染HPV和患宫颈癌的风险确实更高。

医生建议：HIV感染者：从25岁或者开

始性生活的1年内筛查。每3~5年筛查1次，如果筛查结果阳性或者宫颈病变治疗后，那就要缩短筛查间隔。具体筛查时间得咨询医生，通常筛查频率是一般人群的2倍。

其他免疫力低下人群：可以遵循HIV感染者的筛查策略。

七、术后复查：宫颈手术做完了，还需要操心吗？

不少患者会问：因宫颈病变做了锥切手术后，还需要定期复查吗？是不是就不用操心了？

答：宫颈锥切术后，还是有病变残留或者复发的可能的，术后癌变的风险比普通女性要高。

医生建议：术后6个月进行首次随访，如果HPV检测阴性，那就每年进行一次HPV检测。如果连续3次HPV检测阴性，就可以每3年进行一次HPV检测，即使超过65岁也需要坚持随访至少25年哦。

如果首次随访HPV检测阳性，那就要进行阴道镜检查了。如果还存在高级别宫颈病变，可能就得再次进行宫颈锥切或者全子宫切除了。

温馨提醒：希望这篇文章能够解答您对HPV感染的疑问，帮助您正确认识HPV感染，科学诊治。请记住，这篇文章旨在提供科普信息，不构成医疗建议。如有任何健康问题，请咨询医生。（叶双梅）

HPV疫苗小贴士

2025年1月，四价人乳头瘤病毒疫苗（酿酒酵母）的多项新适应症，获得国家药品监督管理局的上市批准，在原适用于9-45岁女性的基础上，可适用于9-26岁男性接种。这是中国境内首个且目前唯一获批、可适用于男性的HPV疫苗。

一、预约方式

关注“扬州妇幼”微信公众号——点

击最下方“互联网+”——点击诊疗服务“HPV预约”——点击“扬州市妇幼保健院成人接种门诊”——约苗前请详细阅读“门诊公告”——点击预约。

二、预约电话：0514-80315658（工作日）

三、接种地点：门诊二楼南侧妇科区域



叶双梅

华中科技大学同济医院常驻扬州市妇女儿童医院副院长、博士研究生，主任医师，中华预防医学会生育力保护分会青年委员会委员，武汉医学会第一届医疗鉴定专家库成员。主要从事卵巢微环境中淋巴管新生和重建调控卵巢功能的研究，主持国家自然科学基金2项，参与国家自然科学基金5项。主持教学项目1项。发表SCI及核心期刊论文10余篇。参编《卵巢衰老》专著。

擅长诊治：盆底功能障碍及妇科肿瘤的规范诊治。擅长妇科腹腔镜微创手术。

门诊时间：妇科专家门诊-周二全天、妇科精品门诊-周五上午。



王敏

注册营养师，营养学硕士。擅长孕期体重管理，糖尿病、高血脂及肥胖等代谢性疾病的个性化营养指导。

住，从来没有一种饮食适合所有人，做一个自律的人，养成健康生活方式，管好嘴迈开腿才是终极答案。

（王敏）

“食”光美好 “味”你而来

——生酮饮食：减重！减重！！减重！！

“燃糖”到“燃脂”

近年来，生酮饮食（Ketogenic Diet）因其显著的减重效果风靡全球。这种以“高脂肪、极低碳水”为核心的饮食模式，究竟是如何实现快速减重的呢？能不能用于轻中度超重人群减重？要一直坚持吗……

快速减重的原因

生酮饮食要求每日碳水化合物摄入量低于50克（约占总热量的5%），脂肪占比70%~80%，蛋白质适量。这种营养比例迫使身体进入“酮症”状态——当肝糖原耗尽后，肝脏将脂肪分解为“酮体”，替代葡萄糖成为主要能量来源。

1、水分与糖原快速流失。每克糖原可结合3~4克水分，当碳水化合物摄入骤减后，体内储存的约500克糖原在48小时内耗

尽，连带释放1.5~2公斤水分——这就是生酮饮食初期体重快速下降的主要原因。

2、脂肪燃烧效率提升。其一，“酮症”状态下，身体直接分解脂肪供能，跳过传统“糖→脂肪”的转化过程。研究显示，生酮饮食者脂肪氧化率比普通低碳饮食高2~3倍。其二，低碳水摄入可大幅降低胰岛素分泌，解除其对脂肪分解的抑制作用，加速脂肪释放。

3、抑制食欲，降低热量摄入。其一，酮体可直接作用于下丘脑，抑制饥饿素分泌，同时升高瘦素水平，增强饱腹感。其二，脂肪和蛋白质消化缓慢，致胃排空时间延长，食欲下降。

长期效果：减少内脏脂肪

酮体生成依赖肝脏脂肪。持续生酮饮食后，脂肪分解成为主导，人体静息代谢率

提升，基础代谢率可增加5%~10%，这时内脏脂肪优先消耗，内脏脂肪减少尤为显著。

短期效果≠长期适用

生酮饮食是一种治疗性饮食，针对特定人群减重效果显著，但使用不当可能导致营养不良、肾结石、骨质疏松等问题。因此，须在专业人士指导下结合个体指标进行，一般建议短期使用（不超过3~6个月）。

1型糖尿病患者、肝肾功能异常者使用生酮饮食前需谨慎评估，不可擅自使用！孕妇和哺乳期也不推荐哦！

减重的路上从来就没有救世主

对于轻中度超重人群，生酮饮食可在短期内进行，而非最佳选择！对于追求高效减脂且无禁忌症的人群，生酮饮食或许是一把打开身体燃脂潜能的钥匙——但请记住